



https://peyk.sanjesh.org

شماره ۱۴۲۹

نوبت دوم آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ در موعد مقرر برگزار می شود



رئیس سازمان سنجش آموزش کشور، با تأکید بر انجام برنامه ریزی های لازم به منظور برگزاری نوبت دوم آزمون سراسری ۱۴۰۴، گفت: نوبت دوم آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ در موعد مقرر در روزهای ۵ و ۶ تیر ماه برگزار می شود. دکتر رضا محمدی، رئیس سازمان سنجش آموزش کشور، اظهار کرد: نوبت دوم آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ برای پذیرش در رشته های با آزمون در دوره های روزانه، نوبت دوم (شبانه)، نیمه حضوری، مجازی، پردیس خودگردان دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی، دانشگاه پیام نور، مؤسسات آموزش عالی غیرانتفاعی و غیردولتی و رشته های تحصیلی با آزمون دانشگاه آزاد اسلامی، در روزهای ۵ و ۶ تیر ماه سال ۱۴۰۴ برگزار می شود. ادامه در صفحه ۳

خبر ویژه

نحوه ثبت نام

و انتخاب رشته

پذیرش کارشناسی

نایبسته سال ۱۴۰۴

صفحه ۶

یادداشت هفته

در روزهای باقی مانده

تا آزمون سراسری

تست زدن را

فراموش نکنید (۱)

صفحه ۲

در این شماره...

راهکارهایی برای

مقابله با حواس پرتی

من در میان جمع و دلم جای دیگر است!

صفحه ۱۰

اینفوگرافیک

لوازم و امور ممنوع در

جلسه آزمون سراسری

سال ۱۴۰۴ (نوبت دوم)

صفحه ۱۲

وَلَا تَحْسَبَنَّ الَّذِينَ قُتِلُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ أَمْوَاتًا بَلْ أَحْيَاءٌ عِنْدَ رَبِّهِمْ يُرْزَقُونَ



پایه سازمان سنجش آموزش کشور در پی شهادت
جمعی از فرماندهان نظامی و دانشمندان کشورمان

صفحه ۳

برنامه زمانه فرآیندهای مهم آزمون های سال ۱۴۰۴

ردیف	شرح فرآیند	سراسری نوبت دوم	کاردانی به کارشناسی	کاردانی ویژه دانشگاه فنی و حرفه ای
۱	زمان ثبت نام	ثبت نام پایان پذیرفت	مرحله اول: ۱۴۰۴/۳/۲۵ تا ۱۴۰۴/۳/۳۱ مرحله دوم (رشته های با سوابق تحصیلی): ۱۴۰۴/۰۶/۰۲ تا ۱۴۰۴/۰۶/۰۷	مرحله اول: ۱۴۰۴/۴/۱۵ تا ۱۴۰۴/۴/۲۱ مرحله دوم (رشته های با سوابق تحصیلی): ۱۴۰۴/۰۶/۰۲ تا ۱۴۰۴/۰۶/۰۷
۲	اجرای آزمون	پنجشنبه و جمعه ۱۴۰۴/۴/۶ و ۵	جمعه ۱۴۰۴/۰۶/۰۷	جمعه ۱۴۰۴/۰۶/۰۷



۲۰ ذی الحجّه

خجسته زادروز

حضرت امام موسی کاظم (ع)

بر تمام مسلمانان تهنیت باد



۲۴ ذی الحجّه، سالروز

مباهله پیامبر گرامی اسلام (ص)

گرامی باد

قرآن کریم:

فَمَنْ حَاجَّكَ فِيهِ مِنْ بَعْدِ
مَا جَاءَكَ مِنَ الْعِلْمِ فَقُلْ
تَعَالَوْا نَدْعُ أَبْنَاءَنَا وَأَبْنَاءَكُمْ
وَنِسَاءَنَا وَنِسَاءَكُمْ وَأَنْفُسَنَا
وَأَنْفُسَكُمْ ثُمَّ نَبْتَهِلْ فَنَجْعَلْ
لَعْنَتَ اللَّهِ عَلَى الْكَاذِبِينَ

پس هر که در این (باره) پس
از دانشی که تو را
آمده با تو محاجّه کند، بگو
بیاید پسرانمان و پسرانتان و
زنانمان و زنانان و ما جانمان
و جانتان (عزیزترین کسان)
را فرا خوانیم، سپس مباهله
کنیم و لعنت خدا را بر
دروغگویان قرار دهیم.

(آیه مباهله در قرآن کریم؛

آیه ۶۱ سوره آل عمران

که پیرامون مناظره بین حضرت محمد (ص)

پیامبر اسلام و هیأت نجرانی نازل شده است)

در روزهای باقی مانده تا

آزمون سراسری تست زدن را فراموش نکنید (۱)

از فصل های نوسان موج، دینامیک و حرکت را هم بزنید؛ زیرا انجام این کار، موجب می شود که مطالب قبلی در حافظه تان بایگانی نشود و همیشه در دسترس و تازه باشد.

پس از اینکه با نحوه تست زنی و روش های صحیح تست زنی تا حدود زیادی آشنا شدید، در روزهای نزدیک به آزمون سراسری، تست سرعتی را تمرین کنید؛ در واقع همان تعداد تستی را که در آزمون از یک درس طرح می شود، انتخاب کنید و زمان و همچنین درصد تست زنی خود را در نظر بگیرید و در شرایطی کاملاً شبیه آزمون سراسری، خود را محک بزنید و بعد از هر ۱۰ تست، سرعت تست زنی خود را تنظیم کنید. حتماً به این موضوع نیز توجه داشته باشید که اگر دچار ضعف در هر کدام از مراحل فوق شدید، این مسأله، نشان دهنده مشکل شما در مرحله قبل است؛ به عنوان نمونه، اگر نتوانستید تست های موضوعی و طبقه بندی شده را به خوبی بزنید، احتمالاً این پیشامد به معنای آن است که به مباحث مربوط کاملاً مسلط نیستید. مرحله آخر، مرور تست های نشان دار است. در این مرحله، تست هایی را که غلط زده اید، علامت بزنید و هر دفعه که می خواهید درس ها را مرور کنید، این تست ها را هم مطالعه کنید. تکرار این تست ها مهارت شما را در تست زنی افزایش می دهد.

یکی از بهترین روش های آمادگی برای تست زدن در گام اول، آن است که پس از خواندن هر مبحث، تست های آن مبحث را در زمان مقرر بزنیم؛ یعنی وقتی درسی را خواندید و خود را آماده دیدید، برای خود تست هایی را مشخص و زمانی را معین کنید و در آن زمان معین تست ها را بزنید؛ مثلاً اگر برای درس ریاضی ۳۰ تست مشخص نمایید، ۴۵ دقیقه وقت گذاشته و آنها را حل کنید. ممکن است که در ابتدا از این ۳۰ تست فقط چند تست را حل کنید، ولی این موضوع اصلاً اهمیتی ندارد؛ زیرا در کنکور، به غیر از معلومات و آگاهی، که شرط لازم این آزمون است، سرعت عمل نیز شرطی کافی، اما مهم است؛ چون شما هر چقدر هم خوب مطالعه کنید و به دروس خود نیز خوب تسلط داشته باشید، با این حال، اگر سرعت عمل نداشته باشید، موفق نخواهید بود؛ پس، از همان روز اول، تست زدن را با رعایت زمان مقرر یاد بگیرید.

یکی از مهم ترین کارهایی که شما متقاضیان عزیز در این روزهای منتهی به کنکور برای یک نتیجه گیری خوب باید انجام دهید، زدن «تست زمان دار» است. «تست زمان دار» در تمرینات تست زنی داوطلبان اهمیت بسیار زیادی دارد؛ البته این موضوع، مستلزم آن است که شما مراحل قبلی مطالعه را به خوبی گذرانده باشید تا از این مرحله نتیجه بهتری بگیرید. اگر خوب فکر کنید، متوجه خواهید شد که زمان، اولین و مهم ترین عامل مؤثر در تفاوت این نوع تست با تست سرعتی است و تنها راه تسلط بر این عامل، تکرار و تمرین شرایط تست زنی در جلسه آزمون، یعنی زدن «تست زمان دار» است.

مدیر اجرایی

سلام! سلامی چو بوی خوش آشنایی!
در شماره های گذشته، هم در این ستون و هم در سایر ستون های نشریه، بارها متذکر شده ایم و به متقاضیان آزمون ها و دانش آموزان گفته ایم که کنکور فقط درس خواندن نیست، بلکه چطور درس خواندن و چگونه پیمودن راهی است که باید هر متقاضی تا زمان برگزاری آزمون سراسری طی کند، و برای موفقیت در کنکور، فقط داشتن اطلاعات علمی کافی نیست. در این مسیر، یکی از مهم ترین اقدامات لازم، تست زنی خوب است؛ زیرا تا شما با چگونگی انجام تست های تمرینی و سرعتی آشنا نشوید و آن را تجربه نکنید، نمی توانید از نقاط ضعف و قوت خود مطلع یا با مهارت های تست زنی آشنا شوید و به خوبی از پس این آزمون ها برآیید. یکی از دلایل ضعف متقاضیان در سنچش چهارگزینه ای، کمبود وقت و سردرگمی آنها در استفاده از نکات در حل سوالات تستی است، و به همین دلیل است که برخی از دانش آموزان، با وجود کسب معدل های بالا در امتحانات تشریحی، نتایج ضعیفی در امتحانات تستی، که عمده ترین آنها آزمون سراسری است، می گیرند.

اگر شما به عنوان یک متقاضی کنکور، از یک برنامه ریزی اصولی و درست بهره می برید، باید تا کنون به همراه مطالعه تان، تست زنی را نیز به شکل مداوم و پیوسته در برنامه درسی خود قرار داده باشید. تست زنی را می توانیم به دو مرحله قبل و حین آزمون تقسیم کنیم. در این مجال در نظر داریم تا شما را با روش های تست زنی قبل از آزمون آشنا کنیم.

اگر تا به حال وقتی برای انجام این کار نداشته اید، از همین الان که مجال و فرصت چندانی تا زمان برگزاری نوبت دوم آزمون سراسری سال جاری باقی نمانده است، و پس از مرور خلاصه هایتان، شروع به زدن تست های موضوعی و طبقه بندی شده کنید. تعداد تست ها باید در حدود ۳۰ تا ۴۰ سؤال باشد و بدون زمان و در دسته های ده تایی انتخاب شوند و بعد از هر ۱۰ تستی که می زنید، جواب هایتان را بررسی و ارزیابی نمایید و علت اشکال ها و غلط هایتان را پیدا کنید. در این مرحله، در تست زدن در درصد بگیرید، اما زمان نگیرید؛ یعنی دقت در پاسخ گویی و رسیدن به پاسخ صحیح، مهم ترین هدف این مرحله است. در این مرحله، اگرچه زمان مهم نیست، اما در پایان هر ۱۰ تست، زمان پاسخ گویی خود را نیز در نظر بگیرید. اگر بتوانید تا پایان این مرحله، تست ها را تقریباً در زمان یک و نیم برابر زمان استاندارد کنکور بزنید، پیشرفت خوبی داشته اید. نکته دیگری که در این مرحله باید به آن توجه داشته باشید، این است که از آنجایی که در کنکور، تست ها به صورت طبقه بندی شده و از یک مبحث نیست، شما متقاضیان عزیز از هم اکنون باید عادت کنید تا بتوانید تست های مباحث مختلف را با هم بزنید؛ برای مثال، اگر در درس فیزیک به فصل صوت رسیده باشید، پس از مطالعه باید تست آن مبحث را و در کنار آن تست ها، پنج تست از هر کدام

نوبت دوم آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ در موعد مقرر برگزار می شود

ادامه از صفحه اول

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور تأکید کرد: سازمان سنجش برنامه ریزی های لازم را انجام داده است و مشکلی برای برگزاری آزمون سراسری در زمان مقرر اعلامی نداریم. برخی از هماهنگی ها در سطوح شبکه ملی اجرا و حفاظت آزمون انجام شده و بخشی نیز در دست انجام است.

وی، در پایان، خاطرنشان کرد: ثبت نام نوبت دوم آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ در دو باز زمانی ۲۲ تا ۲۸ اسفند ماه ۱۴۰۳ و ۱۶ تا ۲۱ فروردین ماه سال جاری انجام شد و در این فرصت بیش از ۸۲۳ هزار نفر برای شرکت در نوبت دوم آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ ثبت نام کردند.

اطلاعیه وزارتخانه های علوم و بهداشت درباره نحوه فعالیت دانشگاه ها

وزارتخانه های علوم، تحقیقات و فناوری و بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، درباره رویدادهای اخیر و نحوه فعالیت دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی به طور مشترک اطلاعیه ای منتشر کردند.

اطلاعیه مشترک وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، درباره رویدادهای اخیر و نحوه فعالیت دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی منتشر شد.

در این اطلاعیه آمده است: «ضمن عرض تسلیت به مردم شریف ایران به مناسبت شهادت جمعی از هموطنان عزیز، تعدادی از استادان و دانشمندان برجسته کشور و نیز فرماندهان سرافراز ارشد نظامی در حملات وحشیانه رژیم صهیونیستی، پیرو استعلام مسؤولان و مدیران دانشگاه ها و مؤسسات آموزش

عالی کشور در خصوص برگزاری آزمون ها و به جهت آرامش خیال دانشجویان عزیز و در عین حال حفظ امنیت و سلامت آنان، بدین وسیله موارد ذیل در باره فعالیت های پیش روی دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی کشور اعلام می شود:

دانشگاه ها در صورت فراهم بودن شرایط مناسب، آزمون ها را (به صورت حضوری یا مجازی) مطابق تقویم اجرایی خود برگزار می کنند.

دانشجویانی که به دلیل شرایط موجود، امکان حضور در آزمون ندارند، می توانند در آزمون های جبرانی که متعاقباً برگزار خواهد شد، شرکت کنند.

دانشگاه ها و مراکز آموزشی می توانند جلسات دفاعیه و مصاحبه دانشجویان دکتری را به صورت مجازی برگزار کنند. سایر موارد از طریق وزارت متبوع اطلاع رسانی خواهد شد.

بیانیه سازمان سنجش آموزش کشور در پی شهادت جمعی از فرماندهان نظامی و دانشمندان کشورمان

سازمان سنجش آموزش کشور با صدور بیانیه ای، ضمن محکومیت حمله جنایتکارانه رژیم صهیونیستی به کشورمان، شهادت جمعی از فرماندهان نظامی، دانشمندان هسته ای و شهروندان بی گناه را تبریک و تسلیت گفت.

به گزارش روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور، در این بیانیه آمده است:

بسم الله الرحمن الرحيم

مِنَ الْمُؤْمِنِينَ رِجَالٌ صَدَقُوا مَا عَاهَدُوا اللَّهَ عَلَيْهِ، فَمِنْهُمْ مَّنْ قَضَىٰ نَحْبَهُ وَ مِنْهُمْ مَّنْ يَنْتَظِرُ وَمَا بَدَّلُوا تَبْدِيلًا

با نهایت تأسف و تألم، در پی تجاوز نظامی رژیم صهیونیستی، جمعی از فرماندهان نظامی و دانشمندان برجسته و متخصصان فرهیخته کشورمان در عرصه های علمی و تحقیقاتی به فیض عظیم شهادت نائل آمدند.

تجاوز نظامی و جنایتکارانه رژیم صهیونیستی به کشورمان که با بمباران مناطق مسکونی همراه بود و به شهادت و مجروحیت جمعی از هموطنان عزیز انجامید، بار دیگر خوی وحشیگری این رژیم سفاک کودک کش را آشکار ساخت. این اقدام کور و بزدلانه، که با هدف ضربه زدن به زیرساخت های علمی و پیشرفت های راهبردی جمهوری اسلامی ایران صورت گرفت، سندی دیگر بر دشمنی عمیق و بی پرده رژیم صهیونیستی با پیشرفت، استقلال و اقتدار ملی ایران اسلامی است و بار دیگر نشان داد که صهیونیسم جهانی با هدف ایجاد ناامنی، بی ثباتی و تضعیف استقلال کشورهای منطقه، به اقدامات کور و غیرانسانی متوسل می شود و در این مسیر از هیچ جنایتی فروگذار نیست.

دشمن صهیونیست و حامیان پلیدش باید بدانند ملت بزرگ ایران، با تکیه بر ایمان، وحدت و ایستادگی، همچون همیشه، در برابر دشمنان قسم خورده این مرز و بوم خواهد ایستاد و اجازه نخواهد داد امنیت، استقلال و آرامش کشور مورد خدشه قرار گیرد و با این گونه اقدامات تروریستی و تجاوزکارانه، نه تنها اراده ملت ایران تضعیف نخواهد شد، بلکه انگیزه و عزم ملی برای توسعه علمی، فناوری های بومی و افزایش توان بازدارندگی، بیش از پیش تقویت خواهد گشت.

سازمان سنجش آموزش کشور، ضمن تسلیت و تبریک به خانواده های معزز این شهدای سرافراز و جامعه علمی کشور، بر این نکته تأکید می نماید که مسیر پرافتخار دانش، خودکفایی و پیشرفت متوقف نخواهد شد، بلکه خون پاک این شهیدان والامقام، درخت علم و اقتدار ایران را تنومندتر خواهد ساخت.

برنامه زمانه ثبت نام و برگزاری آزمون های ورودی دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی سال ۱۴۰۵

ردیف	شرح فرآیند	سراسری	دکتری	آزمون اختصاصی پذیرش دانشجو - معلم	کارشناسی ارشد	کاردانی به کارشناسی ناپیوسته	کاردانی ویژه دانشگاه ملی مهارت و مؤسسات آموزش عالی غیرانتفاعی
۱	زمان ثبت نام	۱۴۰۴/۱۲/۱۸ تا ۱۴۰۴/۱۲/۲۸	۱۴۰۴/۰۸/۰۴ تا ۱۴۰۴/۰۸/۱۰	۱۴۰۴/۰۹/۲۵ تا ۱۴۰۴/۱۰/۰۱	۱۴۰۴/۰۹/۱۶ تا ۱۴۰۴/۰۹/۲۳	مرحله اول: ۱۴۰۵/۰۳/۲۴ تا ۱۴۰۵/۰۳/۳۰ مرحله دوم (رشته های با سوابق تحصیلی): ۱۴۰۵/۰۵/۱۸ تا ۱۴۰۵/۰۵/۲۴	مرحله اول: ۱۴۰۵/۰۲/۱۳ تا ۱۴۰۵/۰۲/۱۹ مرحله دوم (رشته های با سوابق تحصیلی): ۱۴۰۵/۰۵/۱۸ تا ۱۴۰۵/۰۵/۲۴
۲	اجرای آزمون	پنجشنبه ۱۴۰۵/۴/۱۱ و جمعه ۱۴۰۵/۴/۱۲	صبح جمعه ۱۴۰۴/۱۱/۱۰	پنجشنبه ۱۴۰۵/۰۲/۱۷ و جمعه ۱۴۰۵/۰۲/۱۸	پنجشنبه ۱۴۰۵/۰۲/۱۷ و جمعه ۱۴۰۵/۰۲/۱۸	جمعه ۱۴۰۵/۰۵/۲۳	جمعه ۱۴۰۵/۰۵/۲۳

مهلت انتخاب رشته آزمون کارشناسی ارشد و ثبت نام بدون آزمون (ویژه استعدادهای درخشان) دوره کارشناسی ارشد سال ۱۴۰۴ دانشگاه آزاد تمدید شد

مهلت انتخاب رشته متقاضیان آزمون کارشناسی ارشد و ثبت نام بدون آزمون (ویژه استعدادهای درخشان) کارشناسی ارشد سال ۱۴۰۴ دانشگاه آزاد اسلامی تمدید شد.

براساس اعلام دانشگاه آزاد اسلامی، انتخاب رشته متقاضیان آزمون کارشناسی ارشد و ثبت نام بدون آزمون (ویژه استعدادهای درخشان) مقطع کارشناسی ارشد این دانشگاه تا ساعت ۲۴ روز سه شنبه ۲۷ خرداد ماه (فردا) تمدید شد.

بر این اساس، آن دسته از متقاضیان شرکت کننده در آزمون کارشناسی ارشد سال ۱۴۰۴ که براساس کارنامه

صادر شده از سوی سازمان سنجش آموزش کشور، مجاز به انتخاب رشته شده اند و علاقه مند به انتخاب رشته محل های دایر در دانشگاه آزاد اسلامی هستند، می توانند با استفاده از کد دسترسی انتخاب رشته مندرج در ذیل کارنامه سازمان سنجش آموزش کشور و با مراجعه به سامانه ثبت نام الکترونیکی مرکز سنجش، پذیرش و فارغ التحصیلی به آدرس: <http://azmoon.org> نسبت به انتخاب رشته خود اقدام کنند.

همچنین متقاضیان ثبت نام بدون آزمون (ویژه استعدادهای درخشان) می توانند با مراجعه به سامانه: www.azmoon.org پس از مطالعه دفترچه راهنما

و در صورت داشتن شرایط ویژه استعدادهای درخشان مقطع کارشناسی ارشد، ابتدا کارت اعتباری خریداری نمایند و سپس با ورود به سامانه، نسبت به ثبت نام و انتخاب رشته محل های درخواستی خود اقدام کنند.

مرکز سنجش، پذیرش و فارغ التحصیلی دانشگاه آزاد به متقاضیان توصیه کرده است که ابتدا دفترچه راهنمای انتخاب رشته را دریافت و پس از مطالعه و کسب آگاهی، نسبت به انتخاب رشته خود اقدام کنند.

متقاضیان لازم است که پس از انتخاب رشته محل، کد رهگیری و نسخه چاپی ثبت نامشان را تهیه و تا زمان اعلام نتایج، آن را نزد خود نگهداری کنند.

امتحانات دانشگاه جامع علمی – کاربردی با یک هفته تأخیر برگزار می شود

در اطلاعیه شماره یک معاونت آموزشی دانشگاه آمده است: پیرو بخشنامه مشترک وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، کلیه امتحانات پایان

۳۱ خرداد ماه برگزار می شود. معاونت آموزشی دانشگاه جامع علمی – کاربردی کشور، در خصوص امتحانات پایان نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ اطلاعیه ای صادر کرد.

کلیه امتحانات پایان نیمسال دوم سال تحصیلی جاری مراکز آموزشی تحت نظارت دانشگاه جامع علمی – کاربردی کشور، با یک هفته تأخیر، از تاریخ

۴ تیر ماه

تا ۲۰ تیر ماه ادامه دارد

آخرین مهلت ثبت نام هشتادمین

آزمون زبان انگلیسی وزارت بهداشت (MHLE)

۲۰ سؤال دستوری و ۱۰ سؤال تشخیص اشتباه نگارشی) است.

ضمناً کارنامه این آزمون، روز ۲۲ تیر ماه در سایت مرکز سنجش آموزش پزشکی قرار می گیرد و هر کارنامه دارای یک کد ویژه به نام Certification Code است که در بالای آن درج می شود. درستی آن از طریق سایت مرکز سنجش آموزش پزشکی (در پیوند «تأیید کارنامه») یا Check Certificate Validity قابل استعلام است.

لازم به یادآوری است که کارنامه چاپ شده یا گواهی دیگری برای شرکت کنندگان به منظور ارائه به مراجع گوناگون، صادر نخواهد شد و مراجع گوناگون (دانشگاه ها و سازمان ها) می توانند به همین روش، از درستی کارنامه خود اطمینان حاصل کنند.

ثبت نام هشتادمین آزمون زبان انگلیسی وزارت بهداشت از روز ۱۸ خرداد ماه آغاز شده است و تا روز ۴ تیر ماه ادامه دارد.

ثبت نام هشتادمین دوره آزمون زبان انگلیسی عمومی وزارت بهداشت (MHLE) از روز ۱۸ خرداد ماه آغاز شده است و فرصت ثبت نام در این آزمون تا روز ۴ تیر ماه ادامه دارد.

کارت این آزمون روز ۱۰ تیرماه منتشر می شود و آزمون در دانشگاه های علوم پزشکی کشور، رأس ساعت ۹ صبح روز پنجشنبه ۱۲ تیر ماه به صورت الکترونیک و به مدت ۱۰۰ دقیقه برگزار خواهد شد. آزمون زبان انگلیسی عمومی وزارت بهداشت (MHLE) دارای ۱۰۰ پرسش در سطح آزمون استاندارد تافل (۳۰ پرسش درک مطلب شنیداری، ۲۰ سؤال خواندن و درک مطلب، ۲۰ سؤال واژگان و ۳۰ سؤال دستور زبان شامل

ثبت نام مهمانی و انتقال

دانشجویان شاهد و ایثارگر

ثبت نام مهمانی و انتقال دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی دولتی، غیردولتی و پیام نور آغاز شده است و تا ۲۰ تیر ماه ادامه دارد.

ثبت نام مهمانی و انتقال دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی دولتی، غیردولتی و پیام نور از طریق این سازمان آغاز شده است و تا ۲۰ تیر ماه ادامه دارد.

متقاضیان واجد ثبت نام مهمانی و انتقال، دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی دولتی، غیردولتی و پیام نور تا ۲۰ تیرماه فرصت دارند که از طریق مراجعه به سامانه سجاد: <https://portal.saorg.ir> درخواست خود را ثبت کنند و تمامی مراحل ثبت نام اولیه تکمیل فرم مشخصات و منوی مربوط به خدمات انتقال و مهمانی دانشجویان شاهد و ایثارگر را تکمیل و پس از دریافت کد رهگیری نتیجه را از طریق همان سایت با درج کد رهگیری مشاهده کنند.

آشنایی با قانون رسیدگی به تخلفات و جرایم آزمون های سراسری



سازمان سنجش آموزش کشور

www.sanjesh.org

مجازات پیش بینی شده



تخلفات و جرائم

◀ محرومیت از شرکت در آزمون از ۱ تا ۱۰ سال بعد و محرومیت از گزینش علمی در آزمون همان سال



◀ همراه داشتن هرگونه وسیله غیرمجاز ارتباط الکترونیکی و دستگاه های حافظه دار مثل تلفن همراه، انواع ساعت ها، دستبندها، عینک ها و انگشترهای هوشمند، پیجر و هندزفری، انواع خودکارها و پاک کن های هوشمند و استفاده از آنها

◀ تبانی با داوطلبان یا افراد خارج از حوزه امتحانی یا دست اندرکاران آزمون

◀ ثبت نام با هویت مجعول (ارائه مدرک، گواهی یا تصویر گواهی مجعول) و شرکت در جلسه آزمون به جای داوطلب دیگر

◀ جزای نقدی و حبس از ۱ تا ۵ سال یا هر دو مجازات



◀ کمک به داوطلبان دیگر برای پاسخگویی به سؤالات

◀ خرید یا فروش سؤالات آزمون یا پاسخ آنها

◀ تلاش در جهت دستیابی و افشای سؤالات آزمون

◀ تشدید مجازات های پیش بینی شده در قانون



◀ عضویت در یک گروه یا شبکه (شبکه های مجازی و حقیقی) مدعی تقلب و تضمین قبولی در آزمون

اطلاعیه:

اعلام شرایط و ضوابط، تاریخ، نحوه ثبت نام و انتخاب رشته برنامه پذیرش کاردانی به کارشناسی ناپیوسته سال ۱۴۰۴

به اطلاع متقاضیان ثبت نام و شرکت در برنامه پذیرش کاردانی به کارشناسی ناپیوسته سال ۱۴۰۴ می‌رساند که ثبت نام در این پذیرش از روز یکشنبه ۱۴۰۴/۰۳/۲۵ آغاز شده است و تا روز شنبه ۱۴۰۴/۰۳/۳۱ ادامه خواهد یافت. متقاضیانی که واجد شرایط عمومی و اختصاصی مندرج در دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته هستند، می‌توانند در این برنامه پذیرش ثبت نام کنند. دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته همزمان با شروع ثبت نام، از طریق درگاه اطلاع رسانی این سازمان قابل دسترسی است.

ضمناً متقاضیان رشته‌های با آزمون دانشگاه آزاد اسلامی لازم است برای پذیرش در رشته‌های با آزمون این دانشگاه، در درگاه اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور ثبت نام کنند. ضمناً زمان انتخاب رشته برای رشته محل‌های با آزمون دانشگاه آزاد اسلامی متعاقباً از سوی دانشگاه اطلاع رسانی خواهد شد. آن دسته از متقاضیانی که علاقه‌مند به پذیرش در رشته‌های پذیرش با سوابق تحصیلی (بدون آزمون) دانشگاه آزاد اسلامی هستند، لازم است در مهلت مقرر به درگاه اطلاع رسانی مرکز سنجش و پذیرش دانشگاه مذکور مراجعه و نسبت به ثبت نام خود در این پذیرش اقدام کنند.

شرایط ثبت نام:

علاقه‌مندان به تحصیل در مقطع کارشناسی ناپیوسته، باید ضمن اطلاع از شرایط عمومی و اختصاصی، مقررات وظیفه عمومی، مقررات مربوط به ضوابط ثبت نام اتباع غیرایرانی و توضیحات مربوط به سهمیه، در صورتی که دارای شرایط مذکور هستند، می‌توانند منحصراً در یک مجموعه ثبت نامی (طبق ضوابط مندرج در دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته) متقاضی شوند. لازم به توضیح است که پذیرش در برخی از رشته‌های امتحانی مذکور، بدون آزمون و براساس سوابق تحصیلی (معدل کل مقطع کاردانی) صورت خواهد پذیرفت.

همه متقاضیان، اعم از اینکه پذیرش در رشته امتحانی آنان با آزمون یا براساس سوابق تحصیلی (بدون آزمون) باشد، لازم است مطابق ضوابط دفترچه راهنما و توضیحات این اطلاعیه، ثبت نام و انتخاب رشته کنند. ضمناً در صورت عدم ثبت نام در تاریخ مقرر، پذیرش متقاضی پس از پایان مهلت تعیین شده امکان پذیر نخواهد بود.

برای ثبت نام در این برنامه پذیرش باید اقدام‌های زیر انجام گیرد:

۱- مطالعه دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته.

۲- ثبت نام از طریق درگاه اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی: www.sanjesh.org در زمان مقرر (۱۴۰۴/۰۳/۲۵ تا ۱۴۰۴/۰۳/۳۱).

۳- آماده کردن مدارک و اطلاعات مورد نیاز برای ثبت نام.

۴- خرید کارت اعتباری ثبت نام و پرداخت مبلغ ۳/۵۵۰/۰۰۰ (سه میلیون و پانصد و پنجاه هزار) ریال به عنوان وجه ثبت نام شرکت در این برنامه پذیرش.

یادآوری ۱: چنانچه علاقه‌مند به شرکت در گزینش رشته‌های تحصیلی مؤسسات آموزش عالی غیر دولتی - غیرانتفاعی هستید، لازم است علاوه بر پرداخت مبلغ ثبت نام، نسبت به پرداخت مبلغ ۸۰۰/۰۰۰ (هشتصد هزار) ریال دیگر نیز برای دوره‌های مذکور به صورت اینترنتی اقدام کنید.

یادآوری ۲: با توجه به اینکه مقرر شده است در مراحل مختلف فرآیند پذیرش، خدماتی از طریق ارسال پیام کوتاه به متقاضیان ارائه شود، مبلغ ۱۴۰/۰۰۰ (صد و چهل هزار) ریال به عنوان هزینه استفاده از خدمات پیام کوتاه دریافت می‌شود.

دستورالعمل و نحوه تکمیل تقاضانامه ثبت نام اینترنتی:

به متقاضیان توصیه می‌شود که مطابق دستورالعمل مندرج در دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته، ابتدا فرم پیش نویس تقاضانامه مندرج در دفترچه مذکور را تکمیل کنند و سپس براساس فرم پیش نویس، با مراجعه به درگاه اطلاع رسانی این سازمان اطلاعات لازم را در برنامه نرم افزاری ثبت نام وارد نمایند.

ضمناً متقاضیان لازم است که در درج اطلاعات ثبت نامی و انتخاب رشته خود دقت کنند؛ زیرا در صورت مشاهده هرگونه مغایرت در موارد قید شده در تقاضانامه ثبت نام با مدارک متقاضی، در صورت پذیرفته شدن، مطابق مقررات و ضوابط با آنها رفتار خواهد شد.

یادآوری ۳: چنانچه متقاضی در مرحله ثبت نام اطلاعات اشتباه ارائه کند یا در ارسال عکس خود مرتکب اشتباه شود (اعم از اینکه این کار سهواً یا عمداً باشد)، به عنوان متخلف تلقی می‌شود و برابر مقررات با وی رفتار خواهد شد.

زمان برگزاری، توزیع کارت اینترنتی و محل آزمون:

براساس برنامه زمانی پیش بینی شده، آزمون کاردانی به کارشناسی ناپیوسته سال ۱۴۰۴ (برای مجموعه‌های ثبت نامی گروه علوم پزشکی ۱۰۱، ۱۰۳، ۱۰۷، ۱۱۱ و ۱۱۴ که پذیرش آنها با آزمون است) در روز جمعه ۱۴۰۴/۰۶/۰۷ برگزار خواهد شد. متقاضیان لازم است

از روز سه شنبه ۱۴۰۴/۰۶/۰۴ تا روز پنجشنبه ۱۴۰۴/۰۶/۰۶ با مراجعه به درگاه اطلاع رسانی این سازمان، نسبت به دریافت کارت و راهنمای شرکت در آزمون خود اقدام کنند. محل آزمون متقاضیان براساس استان و شهرستان حوزه امتحانی مندرج در بند ۳۱ تقاضانامه تعیین می‌شود؛ لذا مقتضی است که متقاضیان، با مراجعه به دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته و درج کد مربوط به استان و شهر تعیین شده در تقاضانامه ثبت نام خود اقدام کنند.

توصیه‌های مهم:

۱- لازم است متقاضیان، مفاد دفترچه راهنما را به دقت مطالعه کنند.

۲- متقاضیان در انتخاب کد مجموعه ثبت نامی و همچنین شهرستان محل حوزه امتحانی خود (برای رشته پذیرش با آزمون) دقت لازم را به عمل آورند؛ زیرا پس از دریافت کد پی گیری و پایان مهلت ثبت نام، امکان تغییر وجود ندارد.

۳- تأکید می‌شود که متقاضیان، پس از تکمیل تقاضانامه و دریافت کد پی گیری، یک نسخه پرینت از تقاضانامه‌شان تهیه و آن را نزد خود نگهداری کنند.

۴- متقاضیان مجموعه ثبت نامی پذیرش با آزمون و پذیرش با سوابق تحصیلی (بدون آزمون)، لازم است با مراجعه به درگاه اطلاع رسانی این سازمان و مطالعه شرایط و ضوابط هر یک از کدرشته‌های انتخابی، نسبت به انتخاب کدرشته محل‌های خود اقدام کنند.

۵- هرگونه تغییر در شرایط و ضوابط ثبت نام این آزمون، به صورت اطلاعیه رسمی از طریق درگاه اطلاع رسانی این سازمان و نشریه پیک سنجش (هفته نامه خبری و اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور) و در صورت لزوم از طریق رسانه‌های جمعی اعلام خواهد شد.

۶- متقاضیان گرامی! با توجه به اینکه برخی از افراد و مؤسسات سودجو، با سوءاستفاده از عنوان و آدرس اینترنتی سازمان سنجش آموزش کشور اقدام به ساختن سایت‌های مشابه با آدرس اینترنتی این سازمان می‌نمایند و از این طریق با اخذ اطلاعات و مشخصات شخصی متقاضیان، اقدام به کلاهبرداری می‌کنند، لازم است که برای دریافت اخبار و کارنامه اعلام نتایج آزمون‌ها، منحصراً از طریق درگاه اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی: www.sanjesh.org اقدام کنید و از در اختیار قراردادن کاربری و رمز عبور و اطلاعات شخصی خود به سایر افراد جداً خودداری نمایید؛ در ضمن، ساختن کارنامه جعلی و استفاده از آن، جرم و مستوجب پی گرد قانونی است.

اطلاعیه دبیرخانه شورای سنجش و پذیرش دانشجو در خصوص:

متقاضیان ورود به آموزش عالی در سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵

باتوجه به مصوبه جلسه ۹۱۵ مورخ ۱۴۰۴/۱/۱۹ شورای عالی انقلاب فرهنگی

پیرو اطلاعیه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۸ دبیرخانه شورای سنجش و پذیرش دانشجو و با توجه به مصوبه «الحاق یک تبصره به ماده واحده اصلاح و تکمیل مصوبه سیاستها و ضوابط سامان دهی سنجش و پذیرش متقاضیان ورود به آموزش عالی (پس از پایان متوسطه)» جلسه ۹۱۵ مورخ ۱۴۰۴/۱/۱۹ شورای عالی انقلاب فرهنگی (پیوست)، موارد ذیل را به اطلاع متقاضیان آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ می‌رساند:

پیش‌دانشگاهی برای نظام آموزشی سالی واحدی را در گروه آزمایشی مربوط محاسبه می‌کند؛ سپس بین نمره کل حاصل از ترکیب پایه‌های یازدهم و دوازدهم (یازدهم و دیپلم و پیش‌دانشگاهی برای نظام آموزشی سالی واحدی) و نمره کل سابقه تحصیلی پایه دوازدهم (دیپلم و پیش‌دانشگاهی برای نظام آموزشی سالی واحدی)، بیشترین نمره به عنوان نمره کل سابقه تحصیلی متقاضی لحاظ می‌شود.

۳- عناوین دروس سابقه تحصیلی پایه یازدهم برای هر یک از دیپلم‌ها در آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ (همانند اطلاعیه ۱۴۰۳/۱۲/۲۸) به شرح جدول ذیل است. ضرایب دروس سابقه تحصیلی پایه یازدهم (برای هر دو نظام آموزشی ۳-۶ و سالی واحدی) و عناوین و ضرایب دروس سابقه تحصیلی پایه دوازدهم برای نظام آموزشی ۳-۶ و دروس سابقه تحصیلی دیپلم و پیش‌دانشگاهی برای نظام آموزشی سالی واحدی، مطابق مصوبه جلسه ۴۰ شورای سنجش و پذیرش دانشجو اعلامی در اطلاعیه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۸ دبیرخانه شورای سنجش و پذیرش دانشجو است.

۱- طبق بند الف مصوبه یادشده، در آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ برای همه متقاضیان، از جمله شرکت‌کنندگان المپیادهای علمی مصوب شورای عالی انقلاب فرهنگی، سابقه تحصیلی پایه یازدهم (برای هر دو نظام آموزشی ۳-۶ و سالی واحدی) با تأثیر مثبت و سابقه تحصیلی پایه دوازدهم برای نظام آموزشی ۳-۶ و سابقه تحصیلی دیپلم و پیش‌دانشگاهی برای نظام آموزشی سالی واحدی با تأثیر قطعی در نمره کل سابقه تحصیلی لحاظ می‌شود.

۲- وزارت آموزش و پرورش برای محاسبه نمره کل سابقه تحصیلی، ابتدا نمره کل سابقه تحصیلی پایه یازدهم و نمره کل سابقه تحصیلی پایه دوازدهم (یا دیپلم و پیش‌دانشگاهی برای نظام آموزشی سالی واحدی) را با توجه به ضرایب هر یک از دروس (مطابق مصوبه جلسه ۴۰ شورای سنجش و پذیرش دانشجو اعلامی در اطلاعیه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۸ دبیرخانه شورای سنجش و پذیرش) محاسبه و با توجه به سهم هر پایه مطابق جداول بند ۴، نمره کل حاصل از ترکیب پایه‌های یازدهم و دوازدهم (یا یازدهم و دیپلم و

عناوین دروس سابقه تحصیلی پایه یازدهم براساس نوع دیپلم				نوع درس
علوم تجربی	ریاضی فیزیک	ادبیات و علوم انسانی	علوم و معارف اسلامی	
تعلیمات دینی ۲ (دینی، اخلاق و قرآن)	تعلیمات دینی ۲ (دینی، اخلاق و قرآن)	تعلیمات دینی ۲ (دینی، اخلاق و قرآن)	اصول عقاید ۲	عمومی
زبان خارجی ۲	زبان خارجی ۲	زبان خارجی ۲	زبان خارجی ۲	
فارسی ۲	فارسی ۲	فارسی ۲	فارسی ۲	
عربی، زبان قرآن ۲	عربی، زبان قرآن ۲	-	-	
زیست شناسی ۲	هندسه ۲	عربی ۲ (زبان تخصصی رشته)	عربی ۲ (زبان تخصصی رشته)	اختصاصی
شیمی ۲	فیزیک ۲	تاریخ ۲	تاریخ اسلام ۲	
-	-	جامعه شناسی ۲	علوم و معارف قرآنی ۲	

توجه: برای گروه‌های آزمایشی هنر و زبان‌های خارجی فقط دروس عمومی لحاظ می‌شود.



۴- سهم نمره کل سابقه تحصیلی هر یک از پایه ها برای هر دو نظام آموزشی ۳-۶ و سالی واحدی در هر یک از گروه های آزمایشی آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ به شرح جداول زیر است. سهم نمره کل آزمون اختصاصی (کنکور) در گروه های آزمایشی علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی و علوم انسانی ۴۰ درصد و در گروه های آزمایشی هنر و زبان های خارجی ۷۰ درصد است.

میزان تأثیر سوابق تحصیلی در گروه های آزمایشی علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی و علوم انسانی آزمون سراسری سال ۱۴۰۴

میزان تأثیر	نظام آموزشی سالی واحدی	میزان تأثیر	نظام آموزشی ۳-۳-۶
۱۷	پایه یازدهم (نظام ۳-۳-۶)	۱۷	یازدهم
۳۲/۲۵	دیپلم	۴۳	پایه دوازدهم
۱۰/۷۵	پیش دانشگاهی	۶۰	جمع

میزان تأثیر سوابق تحصیلی در گروه های آزمایشی هنر و زبان های خارجی آزمون سراسری سال ۱۴۰۴

میزان تأثیر	نظام آموزشی سالی واحدی	میزان تأثیر	نظام آموزشی ۳-۳-۶
۱۰	پایه یازدهم (نظام ۳-۳-۶)	۱۰	یازدهم
۱۵	دیپلم	۲۰	پایه دوازدهم
۵	پیش دانشگاهی	۳۰	جمع

توجه: در صورتی که نمره کل سابقه تحصیلی پایه یازدهم تأثیر مثبت نداشته باشد، سهم پایه یازدهم به سهم پایه دوازدهم اضافه می شود.

هر درس، دیپلم و سال محاسبه می شود.
۶- متقاضیانی که سابقه تحصیلی کامل پایه یازدهم مورد نیاز گروه آزمایشی مورد نظر خود را ندارند، در صورت تمایل، می توانند نسبت به ایجاد سابقه تحصیلی دروس عمومی و اختصاصی پایه یازدهم براساس برنامه اعلامی وزارت آموزش و پرورش اقدام کنند.
۷- در محاسبه نمره کل سابقه تحصیلی پایه یازدهم برای متقاضیانی که نمره یک یا چند درس سابقه تحصیلی پایه یازدهم را ندارند، نمره خام آن درس که سابقه تحصیلی ندارد، صفر (۰) لحاظ و سپس تراز می شود. این نمره، پس از تبدیل به نمره تراز، در نمره کل سابقه تحصیلی پایه یازدهم محاسبه خواهد شد.

توجه: برای اطلاع از نحوه ایجاد یا ترمیم سابقه تحصیلی و شرایط و ضوابط مربوط به آن، از طریق پیوند زیر به درگاه وزارت آموزش و پرورش مراجعه کنید.

<https://azmoon.medu.gov.ir/fa/node/321109>

دبیرخانه شورای سنجش و پذیرش دانشجو

۵- همه متقاضیانی که سابقه تحصیلی کامل پایه دوازدهم (یا دیپلم و پیش دانشگاهی برای نظام آموزشی سالی واحدی) مورد نیاز گروه آزمایشی مورد نظر خود را ندارند (اعم از دانش آموزان و فارغ التحصیلان شاخه های فنی و حرفه ای و کار دانش، طلاب حوزه های علمیه، متقاضیانی که نمره خود را قبل از خرداد سال ۱۳۸۴ اخذ نموده اند، فارغ التحصیلان مدارس بین الملل و دارندگان گواهینامه معادل دوره متوسطه و پیش دانشگاهی و سایر متقاضیان فاقد سابقه تحصیلی یا دارای سابقه تحصیلی ناقص)، باید نسبت به ایجاد سابقه تحصیلی دروس عمومی و اختصاصی پایه دوازدهم براساس برنامه اعلامی وزارت آموزش و پرورش اقدام کنند. در صورتی که متقاضی در امتحانات نهایی که وزارت آموزش و پرورش برای ایجاد سوابق تحصیلی پایه دوازدهم پیش بینی می کند، شرکت نکند و اقدام به ایجاد سابقه تحصیلی پایه دوازدهم در دروس عمومی و اختصاصی ننماید، نمره خام آن درس که سابقه تحصیلی ندارد، صفر (۰) لحاظ و سپس تراز می شود. این نمره، پس از تبدیل به نمره تراز، در نمره کل سابقه تحصیلی پایه دوازدهم محاسبه خواهد شد. برای متقاضیانی که سابقه تحصیلی پایه دوازدهم ناقص دارند یا کلاً سابقه تحصیلی پایه دوازدهم ندارند، سهم نمره کل سابقه تحصیلی پایه دوازدهم قابل جایگزینی با نمره کل سابقه تحصیلی پایه یازدهم یا نمره کل آزمون اختصاصی نیست. در ضمن، تراز هر یک از دروس سوابق تحصیلی به صورت مجزا در

قابل توجه متقاضیان آزمون های سازمان سنجش آموزش کشور

به اطلاع متقاضیان گرامی می رساند که حفاظت آزمون های سازمان سنجش آموزش کشور از طریق پست الکترونیکی (ایمیل) ذیل آماده دریافت هرگونه اطلاعات و اخبار در موارد مرتبط با حفاظت آزمون هاست.

نشانی پست الکترونیکی: hefazatazmon@sanjesh.org

اطلاعیه:

اعلام اسامی راه یافتگان به مرحله نهایی سی امین دوره المپیاد علمی - دانشجویی کشور سال ۱۴۰۴

در خصوص برگزاری آزمون مرحله نهایی سی امین دوره المپیاد علمی - دانشجویی کشور در سال ۱۴۰۴ به اطلاع می‌رساند که زمان و مکان برگزاری این آزمون، متعاقباً از طریق پایگاه اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور و مرکز المپیاد علمی - دانشجویی به اطلاع متقاضیان رسانده خواهد شد.

ضمن آرزوی موفقیت برای منتخبان المپیاد متمرکز و غیرمتمرکز، به اطلاع می‌رساند که نتایج مرحله اول سی امین المپیاد علمی - دانشجویی کشور سال ۱۴۰۴ در رشته در درگاه اطلاع رسانی مرکز المپیاد علمی - دانشجویی کشور به نشانی: <https://olympiad.sanjesh.org> اعلام شده است.

اطلاعیه:

راه اندازی سامانه دریافت گزارش های مردمی درباره آزمون سراسری سال ۱۴۰۴

سراسری اقدام خواهد کرد.
۲- اگر اطلاعات فرد گزارش دهنده صحت نداشته باشد و مستند نباشد، قابلیت پی گیری ندارد.
۳- در صورت تأیید نهایی تخلفات اعلامی و صحت گزارش رسیده، از گزارش دهنده به نحو مطلوبی تقدیر به عمل خواهد آمد؛ بنابراین، لازم است که اطلاعات فرد گزارش دهنده به صورت دقیق ثبت شود.
۴- اطلاعات فردی دریافتی از گزارش دهنده، در این سازمان محفوظ خواهد بود و منتشر نخواهد شد.

به خصوص متقاضیان آزمون سراسری و آزمون اختصاصی پذیرش دانشجو - معلم و خانواده های محترم آنها، پس از اطمینان از تخلفات احتمالی در فرآیند برگزاری آزمون سراسری، می‌توانند با مراجعه به این سامانه در درگاه اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور، نسبت به ثبت نوع و شرح تخلف و جزئیات آن اقدام کنند.
۱- سازمان سنجش آموزش کشور پس از دریافت گزارش های رسیده و بررسی کارشناسی و اعتبارسنجی موارد اعلامی، نسبت به برخورد با متخلفان مطابق قوانین و ضوابط آزمون های

سازمان سنجش آموزش کشور با صدور اطلاعیه ای، برای دریافت گزارش های مردمی در مورد نحوه برگزاری و تخلفات احتمالی آزمون های سراسری اعلام آمادگی کرد.
به گزارش روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور، در این اطلاعیه آمده است:
سازمان سنجش آموزش کشور در راستای تحقق مشارکت عمومی در تحقق «کنکور سالم، دانشگاه بالنده، جامعه پیشرو» اقدام به راه اندازی سامانه دریافت گزارش های مردمی درباره آزمون های سراسری کرده است؛ لذا همه هموطنان گرامی،

قابل توجه

خوانندگان هفته نامه پیک سنجش

بدین وسیله به اطلاع مخاطبان و خوانندگان گرامی هفته نامه پیک سنجش می‌رساند که این هفته نامه، آماده دریافت نظرات، پیشنهادها و مقالات ارزشمند اعضای هیأت علمی، پژوهشگران و دانشجویان فعال مؤسسات و مراکز دانشگاهی در زمینه های مطالعه و برنامه ریزی، شیوه های مطالعه مؤثر، راه های مقابله با استرس و اضطراب، روان شناسی کنکور، عوامل مؤثر در موفقیت، معرفی رشته های دانشگاهی، زمینه های اشتغال زایی و کارآفرینی و...

که می‌تواند برای متقاضیان آزمون های سراسری ورود به دانشگاه ها مفید باشد، خواهد بود.

این هفته نامه، انتظار دارد با همکاری و همیاری این عزیزان، بتواند با استفاده از مطالب علمی ارسالی در موضوعات پیشگفته، نقش خود را، که یاری رساندن مداوم به متقاضیان آزمون های سراسری در تمام ایام سال است، به خوبی ایفا نماید.
شایسته است که مطالب ارسالی، برگرفته از پژوهش ها و جست و جوی های شخصی یا حاصل ترجمه آنها از منابع معتبر علمی باشد.
بدیهی است که ذکر منابع و مراجع تألیف یا تدوین یا ترجمه مقالات، الزامی است.
ضمناً به اطلاع می‌رساند که این نشریه، در حک و اصلاح یا خلاصه کردن مقالات و جستارهای ارسالی در موضوعات یاد شده و همین طور درج یا عدم درج آنها در نشریه، آزاد است.

آدرس ایمیل: peyk@sanjesh.org



راهکارهایی برای مقابله با حواس پرتی

من در میان جمع و در کم‌جای دیگران



یک بار، دو بار، سه بار از روی صفحه کتاب می‌خوانم، اما اصلاً نمی‌توانم تمرکز کنم. واژه‌ها بدون آنکه متوجه معنی آنها شوم، از جلوی چشمانم رژه می‌روند. یک نفس عمیق می‌کشم و سعی می‌کنم که دقتم را بیشتر کنم، اما بعد از خواندن چند جمله، دوباره ذهن و دلم از کتاب و درس فاصله می‌گیرد و به قول معروف: «هن در میان جمع و دلم جای دیگر است» موقع تست‌زدن نیز همین مشکل را دارم. هنوز سؤال را به طور دقیق نخوانده‌ام، ذهنم درگیر گزینه‌ها می‌شود، و هنوز خواندن چهار تا گزینه را تمام نکرده‌ام به فکر سؤال‌های بعد و تست‌های درس بعدی هستم. این روزها مشکل اینک که اگر کنکورم خوب نشود، چه کنم، اینکه اگر رتبه خوبی کسب نکنم، پیش خانواده و معلم‌هایم شرمندۀ خواهم شد، اینکه اگر در رشته‌ای که می‌خواهم قبول بشوم، چه کنم و ده‌ها «اگر» دیگر، ذهنم را به خود مشغول می‌کند و تمرکز را به صفر می‌رساند.

چه باید کرد؟

✱ آیا زمانی که فیلم جالبی می‌بینید یا با دوستان درباره مطلب مورد علاقه‌تان صحبت می‌کنید، باز هم حواستان پرت می‌شود؟ نه؛ زیرا وقتی توجه شما به چیزی معطوف می‌شود و جذب فعالیتی می‌گردد، ذهنتان طبیعتاً آرام می‌گیرد. به همین دلیل است که بسیاری از سرگرمی‌ها می‌تواند آرامش بخش باشد. حال هر اتفاقی که در اطرافتان بیفتد، اصلاً متوجه آن نخواهید شد؛ در واقع، حتی متوجه گذر زمان هم نمی‌شوید.

برای رسیدن به چنین وضعیتی،

باید مطالعه یا تست‌زدن را

با درسی که آن را دوست دارید، آغاز کنید

✱ هنگام مطالعه یک فصل یا یک کتاب، اول به کل آن نظر بیندازید و سپس به مطالعه جزئیات و زیر عنوان‌ها بپردازید؛ نه آنکه از همان آغاز فصل، پاراگراف به پاراگراف و بدون یک نگاه کلی به تمام فصل یا کتاب، مطالعه را شروع کنید. همچنین تمام مطالب را برای خودتان سازمان‌دهی کنید. با سازمان‌دهی مطالب می‌توان به راحتی آنها را یاد گرفت، حفظ کرد و سپس به یاد آورد. برای یادگیری و حفظ موضوع و

آن چه خواندید، درد دل یک کنکوری است که بی‌شک حرف دل تعداد قابل توجهی از داوطلبان آزمون سراسری است؛ افرادی که از عدم تمرکز و به قولی حواس پرتی رنج می‌برند و به جای اینکه روی کاری به‌خوبی تمرکز کنند، ذهنتان درگیر افکار پراکنده و وراجی‌های دائم مغزشان است و در نتیجه نمی‌توانند به آرزوها و ایده‌های خود برسند؛ زیرا کیفیت زندگی ما براساس میزان تمرکز ماست؛ در واقع، خوشبختی و موفقیت ما بستگی به توانایی‌مان در متمرکز کردن انرژی‌هایمان دارد. در کل می‌توان گفت فردی که تمرکز ندارد، هرگز قادر نخواهد بود که دید درستی نسبت به دنیای خود داشته باشد. این فرد مسائل را بزرگ می‌کند و هر تفکری، محور اصلی ذهنش می‌شود و به شدت آن را درگیر می‌کند. چنین فردی همه چیز در زندگی‌اش (از جمله مشکلاتش) بزرگ، روشن، رنگی و نزدیک است، و همه چیز برای وی، درست در مقابل چشمانش قرار دارد و در نتیجه نمی‌تواند تمرکز کند.

موضوع ساده می تواند باعث بروز «ذهن مه آلود» شود. حالت مشابه دیگر، اضطراب و ناراحتی است که باعث می شود تنفس به صورت ایده آل انجام نشود و فرد تند تند و غیرعمیق نفس بکشد یا تنفس خود را حبس کند.»

ورزش کردن، بهترین راه حل ممکن برای رساندن حد ماکزیمم اکسیژن به مغز است

اگر تازگی ها خیلی فراموشکار شده اید، یک برنامه ورزشی منظم، و نه خیلی سخت و طاقت فرسا، برای خودتان تدارک ببینید؛ حتی می توانید یک برنامه پیاده روی چند دقیقه ای روزانه برای خودتان در نظر بگیرید و بعد از مدتی متوجه شوید که ذهنتان چقدر شفاف تر و دقیق تر شده است.

یک ذهن آشفته و مشوش، نیاز دارد که هر چند وقت یک بار تمیز شود. برای انجام این کار، لازم است انتظارات منفی از خود را رها کنید و بگذارید آرامش جای آن را بگیرد. ذهن انسان در آرامش بهترین عملکرد را دارد؛ بنابراین، هر تکنیکی در جهت تقویت این قابلیت ها بیاموزید، برای مغزتان مفید است؛ البته راه های رسیدن به آرامش، برای افراد مختلف، متفاوت است. انجام فعالیت هایی مانند: مدیتیشن، دعا و نیایش، تصویرپردازی، یوگا، دویدن، شنا، کوهنوردی و ... نیز می تواند راهکارهای مناسبی برای شما باشد.

مطلبی که دارای زیر مجموعه و زیرشاخه های متعدد است، آن را در یک سلسله مراتب منطقی قرار دهید و از کل به جزء و از بالا به پایین به زیرشاخه های جزئی تر تقسیم کنید و به خاطر بسپارید. پس از مطالعه هر فصل نیز، خلاصه فصل را به دقت بخوانید، عنوان های درشت آن را از نظر بگذرانید و آنها را روی یک صفحه کاغذ بنویسید.

شبکه های اجتماعی و بسیاری از سایت های موجود در اینترنت، آن قدر دارای جذابیت هستند که به شکل اعتیادآوری کاربران را به سمت خود می کشند. اگر هنگام کار کردن، مدام به این فکر می کنید که عکستان چند عدد لایک خورده، بهتر است که با ابزارهای کنترلی، این اعتیاد را تحت کنترل خود در آورید. به همین منظور می توانید از افزونه هایی (مانند گوگل کروم) برای بلاک کردن سایت هایی مشخص در زمان های معین بهره ببرید، تا شاید از این طریق، ذهنتان بیشتر متمرکز شود.

نوتیفیکیشن، ابزار بسیار مفیدی برای اطلاع سریع از اتفاقاتی است که در اپلیکیشن های مختلف روی می دهد؛ اما گاهی آن قدر تعداد این برنامه ها و اعلان هایشان زیاد می شود که نه تنها تمرکز بر هم می خورد، بلکه استرس نیز به این مجموعه اضافه می گردد. در همین راستا توصیه می شود که نوتیفیکیشن اپلیکیشن های غیرضروری را خاموش نمایید یا حداقل در حین کار، صدای موبایل خود را قطع کنید. یک پژوهشگر در این زمینه می گوید: «فقط ۱۰ دقیقه در هر روز، خودتان را از وسایل الکترونیکی مثل تلفن همراه، لپ تاپ و بازی ها و ضبط صوتتان دور نمایید و آنها را خاموش کنید و بعد روی یک کاغذ، همه مسائل مهم

را، که باید به خاطر بسپارید، بنویسید و این کاغذ را همراه خودتان همه جا ببرید و چندین بار در طول روز به آن نگاه کنید. می توانید با خودتان شرط کنید که فقط روزی دو یا سه بار ایمیل هایتان را بررسی کنید و تلفن همراهتان را از خودتان دور نگه دارید تا وسوسه نشوید که هر دقیقه آن را بررسی کنید.»

مغز شما برای عملکرد مناسب به اکسیژن احتیاج دارد. یک پزشک در این باره می گوید: «وقتی خسته هستید، تنفس شما عمیق نیست و در نتیجه میزان اکسیژنی که از طریق خون به مغزتان می رسد، کاهش می یابد و این مسأله روی عملکرد مغز شما تاثیر می گذارد. همین

یکی از کارهایی که انجام آن به تمرکز حواس شما کمک می کند، این است که میز یا مکان مطالعه خود را همیشه مرتب نگه دارید و همواره برای مطالعه، کاغذ و قلمی همراه خود داشته باشید و نت برداری کنید یا خلاصه ای از مطالب را یادداشت نمایید تا در فضای روانی درس و مطالعه قرار داشته باشید. ضمناً برای خودتان سؤال مطرح کنید، و در صورتی که تعدد کارها و فعالیت های غیردرسی، باعث عدم تمرکز شما می شود، آنها را به حداقل ممکن برسانید و سپس مطالعه را شروع کنید.

اگر مشکلات شخصی، اجتماعی، خانوادگی ... باعث عدم تمرکز حواستان می شود، بدانید که زندگی فردی هیچ کس، خالی از مشکل نیست و ذهن هیچ فردی نیز خالی محض نیست؛ از طرف دیگر، با صرف فکر و مشغولیت ذهنی درباره چنین مشکلاتی، هیچ دردی دوا نخواهد شد؛ پس به خود تلقین کنید که هنگام درس یا مطالعه، باید ذهن خود را از این مسائل رها کنید.

به مقدار کافی بخوابید؛ زیرا هنگام خواب است که اطلاعات جدید در مغز شما پردازش می شوند.

اگر نمی توانید عوامل برهم خوردن تمرکز را در خودتان حذف کنید و مدام در حین کار به آنها فکر می کنید، بهتر است حداقل ترتیبی دهید که این عوامل در زمان های مشخصی وقت شما را تلف کنند. به همین منظور، همیشه دفترچه ای را در کنار خود داشته باشید و هر زمان به فکر سوژه ای افتادید که وقتتان را هدر می دهد، آن سوژه را روی کاغذ یادداشت کنید. با استفاده از این روش، فشار از روی ذهن شما برداشته می شود و خیالتان راحت است که بعد از اتمام کار، می توانید به انجام کلیه فعالیت های بیهوده خود بپردازید.





کیف
ساک دستی



خودکار، خودنویس
اتود و روان نویس



کتاب
جزوه



هرگونه کاغذ یادداشت
دستمال کاغذی و...



هندزفری ایرپاد



ظروف حاوی مایعات



تلفن همراه



ماشین حساب



صحبت کردن
با سایر متقاضیان



رد و بدل کردن هر
وسیله یا لوازم التحریر
و یادداشت و...



ابزارهای سلامت
لوازم هوشمند و
الکترونیکی



گردنبند، انگشتر
مچ‌بند، ساعت و
دستبند هوشمند